

## Priser

(Abonnements priser)

Stor portionsanretning 65 kr. pr. dag/ret

Lille portionsanretning 60 kr. pr. dag/ret

(Dagens ret - uden abonnement, kan bestilles, dog til en anden pris.)

1 stk. håndmad 10 kr.

1 stk. franskbrød med ost 10 kr.

(Kun ved bestilling af dagens ret)

## Bestilling

Udfyld bestillingsseddel el. Bestil på:

Tlf.: 22 75 75 01

Mail: [mivifood@miviren.dk](mailto:mivifood@miviren.dk)

Dagens ret er en abonnement service, hvor der som minimum skal bestilles 4 retter om ugen.

Bestilling skal være os i hænde senest dagen før kl. 16.

OBS! mad til lørdag og søndag leveres om fredagen. Maden kan opvarmes direkte i ovnen eller mikrobølgeovn.

## Tilkøb

### Dessert 15 kr.

Citronfromage med fløde

Æbletærte med vaniljecreme

Frugtgrød med fløde

### Dagens kage 10 kr.


Besøg også vores søsterselskab


### MI-VI-REN

Rengøring og vinduespudsning til private og erhverv

[www.miviren.dk](http://www.miviren.dk) - 70 20 38 75

 [www.mivifood.dk](http://www.mivifood.dk)

 [mivifood@miviren.dk](mailto:mivifood@miviren.dk)

 22 75 75 01

 MI-VI-FOOD

 Torvet 1, Ringe

# Dagens ret

Dansk  
inspireret mad

Gælder fra uge 22 - 25

< I G? DAGENS RET ER FOR ALLE!  
LEVERET LIGE TIL DØREN



# MIVI's

Torvet 1, 5750 Ringe  
Tlf.: 22 75 75 01 - [mivifood@miviren.dk](mailto:mivifood@miviren.dk)  
[www.mivifood.dk](http://www.mivifood.dk)

# Velbekomme

*Dagens ret - Dansk inspireret mad*

Kære Alle

I den tid vi lever i, er der kommet et større og større behov for at maden skal være så nem som muligt. måske du ikke kan selv, eller har en travl hverdag - måske er du enlig - eller børnefamilie der ikke har tiden. (børn under 9 år halv pris)

Vi tilbyder alle muligheden for god gammeldags Dansk mad, eller mad fra andre grene af verden, leveret lige til døren. Maden bliver leveret varm i hverdagene (til frokost). Lørdag og søndag, bliver maden leveret om fredagen. NB. Er du evt. arbejdende, eller ikke hjemme, nedkøles og sættes maden forsvarligt i termokasse.

Maden leveres så den kun skal opvarmes, den kan tåle at komme i mikrobølgeovn og alm. ovn.

På Torvet 1, i midten af Ringe ligger vores cafe/spisested som indbyder alle til at nyde hyggeligt samvær, både til kaffe og kage, lækkert smørrebrød, eller mange klassiske retter.

Nyd freden og lad stressen ligge for en stund.

Vi støtter nærområdet, og tilbereder dagligt maden med lokale råvarer.

Velkommen til MI-VI-FOOD

**Pia Pauli**

Indehaver af MI-VI-FOOD og  
MI-VI-REN

Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk

## Menu uge 25

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

### **Mandag**

A: Sprøde forårsruller med kål og svinekød

B: Forårssuppe

### **Tirsdag**

A: Lasagne m. forårssalat

B: Koldskål med kammerjunker

### **Onsdag**

A: Tærte med skinke, porre og tomat

B: Fiskeburger med pommefriter

### **Torsdag**

A: Medister m. kartofler, sovs og surt

B: Grillet medister med brød, sennep og ketchup

### **Fredag**

A: Oksesteg med råstegte kartofler og bearnaisesovs

B: MIVI's steak burger

### **Lørdag**

A: Lørdagskylling m. krydderkartofler (mild krydderi)

B: Koteletter i fad med bacon og cocktailpølser

### **Søndag**

A: Grydestegt kylling med sovs og kartofler

B: Koteletter i fad med bacon og cocktailpølser

*Frisklavet mad - leveret til døren*

## Menu uge 24

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

### A UbXU

A: Frikadeller med kold kartoffelsalat

B: Kødboller i tomatsovs

### HjfgXU

A: Omelet med skinke, purløg, forårsløg og rugbrød

B: Frisksmurt smørrebrød med nye kartofler mm.

### CbgXU

A: Frikadeller med kartofler, sovs og grønsager

B: Ugens fisk med tilbehør

### HcfgXU

A: Krebinetter med kartofler, sovs og nye asparges

B: Karbonader med ærter og gulerødder

### : fYXU

A: Sprængt and med sovs og kartofler

B: Fredagsbiksemad med tilbehør

### @fXU

A: Gullash med kartoffelmos

B: Kalvesteg med skysovs, kartofler, franske kartofler og surt

### G»bXU

A: Søndagsgryde med kartoffelmos

B: Kalvesteg med skysovs, kartofler, franske kartofler og surt

Frisklavet mad - leveret til døren

## Menuplaner

Vores menuplaner løber over ca. fire uger, og du modtager en ny før den gamle udløber.

Hver dag kan du vælge mellem ret A eller B ud fra den uge menu og dag, du finder på menuplanen.

Der er også mulighed for at tilkøbe:

- Dessert
- Dagens kage
- håndmadder
- franskbrød med ost
- Protein drik i to størrelser

Vores dygtige personale i køkkenet står altid klar på telefon eller mail, hvis der er spørgsmål eller andre henvendelser.

H'Z' &&+) '+) '\$%

a Jj JZcX4 a Jj JfYb'X\_





## Menu uge 22

---

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

### Mandag

A: Aspargessuppe med kødboller og flutes

B: Tarteletter med fyld

### Tirsdag

A: Oksekød i peberrodssovs

B: Frisksmurte smørrebrød (lille 2 stk. stor 3 stk.)

### Onsdag

A: Pandekager m. oksekødsfyld, ost og salat

B: Ugens fisk med tilbehør

### Torsdag

A: Bøf bearnaise

B: Dansk bøf med bløde løg, kartofler, sovs og surt

### Fredag

A: Pandekager med sukker og sirup

B: Mørbrad i fad med bacon og cocktailpølser

### Lørdag

A: Kylling med estragon, bacon og kartofler

B: Forårsgryde med kartoffelmos

### Søndag

A: Ugens overraskelse

B: Forårsgryde med kartoffelmos

Tlf.: 22 75 75 01 - [mivifood@miviren.dk](mailto:mivifood@miviren.dk)



## Menu uge 23

---

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

### Mandag

A: Cordon Bleu

B: Oksekøds suppe m. kød og melboller

### Tirsdag

A: Kylling i karry med ris

B: Kylling i cremet soltørret tomatsovs

### Onsdag

A: Hakkebøf i paprikasovs

B: Millionbøf med kartofler og surt

### Torsdag

A: Wienerschnitzel med brasede kartofler, ærter og smørsovs

B: Flæskesteg med kartofler, sovs, rødkål og hj. agurkesalat

### Fredag

A: Farsbrød i vildtsovs med kartofler

B: Flæskestegsburger med rødkål og hj. agurkesalat

### Lørdag

A: Krydret skinkegryde med kartofler og asparges

B: Hamburgerryg med kartofler og stuede ærter/gulerødder

### Søndag

A: Glaseret skinke m. flødekartofler

B: Hamburgerryg med kartofler og stuede ærter/gulerødder

Tlf.: 22 75 75 01 - [mivifood@miviren.dk](mailto:mivifood@miviren.dk)