

Priser

(Abonnements priser)

Stor portionsanretning 65 kr. pr. dag/ret

Lille portionsanretning 60 kr. pr. dag/ret

(Dagens ret - uden abonnement, kan bestilles, dog til en anden pris.)

1 stk. håndmad 10 kr.

1 stk. franskbrød med ost 10 kr.

(Kun ved bestilling af dagens ret)

Bestilling

Udfyld bestillingsseddel el. Bestil på:

Tlf.: 22 75 75 01

Mail: mivifood@miviren.dk

Dagens ret er en abonnement service, hvor der som minimum skal bestilles 4 retter om ugen.

Bestilling skal være os i hænde senest dagen før kl. 16.

OBS! mad til lørdag og søndag leveres om fredagen. Maden kan opvarmes direkte i ovnen eller mikrobølgeovn.

Tilkøb

Dessert 15 kr.

Citronfromage med fløde

Æblekage med fløde

Frugtgrød med fløde

Dagens kage 10 kr.

Besøg også vores søsterselskab

MI-VI-REN

Rengøring og vinduespudsning
til private og erhverv

www.miviren.dk - 70 20 38 75



www.mivifood.dk



mivifood@miviren.dk



22 75 75 01



MI-VI-FOOD



Torvet 1, Ringe

Dagens ret

Dansk
inspireret mad

Gælder fra uge 14 - 17

<I G? DAGENS RET ER FOR ALLE!
LEVERET LIGE TIL DØREN



MIVI's

Torvet 1, 5750 Ringe
Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk
www.mivifood.dk

Velbekomme

Dagens ret - god gammeldags Dansk mad

Kære Alle

I den tid vi lever i, er der kommet et større og større behov for at maden skal være så nem som muligt. måske du ikke kan selv, eller har en travl hverdag - måske er du enlig - eller børnefamilie der ikke har tiden. (børn under 9 år halv pris)

Vi tilbyder alle muligheden for god gammeldags Dansk mad, eller mad fra andre grene af verden, leveret lige til døren. Maden bliver leveret varm i hverdagene (til frokost). Lørdag og søndag, bliver maden leveret om fredagen. NB. Er du evt. arbejdende, eller ikke hjemme, nedkøles og sættes maden forsvarligt i termokasse.

Maden leveres så den kun skal opvarmes, den kan tåle at komme i mikrobølgeovn og alm. ovn.

På Torvet 1, i midten af Ringe ligger vores cafe/spisested som indbyder alle til at nyde hyggeligt samvær, både til kaffe og kage, lækkert smørrebrød, eller mange klassiske retter.

Nyd freden og lad stressen ligge for en stund.

Vi støtter nærområdet, og tilbereder dagligt maden med lokale råvarer.

Velkommen til MI-VI-FOOD

Pia Pauli

Indehaver af MI-VI-FOOD og
MI-VI-REN

Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk

Menu uge 17

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

Mandag

A: Pølsemandens gryderet med paprika

B: Hjemmelavet kold kartoffelsalat med pandestegte frankfurter

Tirsdag

A: Ugens overraskelse

B: Stjerneaster

Onsdag

A: Lasagnemedsalat

B: Stuvet hvide kartofler med frikadeller

Torsdag

A: Kylling katsu

B: Kyllingefrikadeller med bearnaisesovs og kartofler

Fredag

A: Oksekødsruller med hakket oksekød & bacon

B: Blomkålsgatin

Lørdag

A: Dampet laks med grønsager og kartofler

B: Koteletter i fad med karry, ananas og kokosmælk

Søndag

A: Vikingegryde

B: Koteletter i fad med karry, ananas og kokosmælk

Frisklavet mad - leveret til døren

Menu uge 16

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

A UbXU

A: Cheeseburger-suppe

B: Fiskefilet med kartofler og persillesovs

HjfgXU

A: Madroulade med skinke

B: Frisksmurte smørrebrød (lille 2 stk. stor 3 stk.)

CbgXU

A: Millionbøf med bacon og fløde

B: Ugens overraskelse

HcfgXU

A: Paneret flæsk med sovs og kartofler

B: Flæskesteg med kartofler, sovs, rødkål og hj. agurkesalat

: fYXU

A: Cremet one pot pasta med bacon og broccoli

B: Fredagsbiksemad med tilbehør

@fXU

A: Karbonader med ærter og gulerødder

B: Forloren hare med bacon, flæsk, pølser, sovs og kartofler

G»bXU

A: Italiensk farsrulle med brun sovs og kartofler

B: Forloren hare med bacon, flæsk, pølser, sovs og kartofler

Frisklavet mad - leveret til døren

Menuplaner

Vores menuplaner løber over ca. fire uger, og du modtager en ny før den gamle udløber.

Hver dag kan du vælge mellem ret A eller B ud fra den uge menu og dag, du finder på menuplanen.

Der er også mulighed for at tilkøbe:

- Dessert
- Dagens kage
- håndmadder
- franskbrød med ost
- Protein drik i to størrelser

Vores dygtige personale i køkkenet står altid klar på telefon eller mail, hvis der er spørgsmål eller andre henvendelser.

H'Z' &&+) '+) '\$%

a Jj]ZcX4 a Jj]fYb'X_



Menu uge 14

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

Mandag

A: Indbagt fisk

B: Aspargessuppe

Tirsdag

A: Kylling i cremet flødesovs med grønsager

B: Frisksmurte smørrebrød (lille 2 stk. stor 3 stk.)

Onsdag

A: Skinkestang med salat

B: Dansk bøf med bløde løg, kartofler, brun sovs, rødbeder, agurkesalat

Torsdag (skær torsdag)

A: Fyldt mørbrad med pikantost og bacon

B: Gryderet med mørbrad

Fredag (lang fredag)

A: Úè•\^] |ææ

B: Flæskestegsburger med rødkål og hj. agurkesalat

Lørdag (påske lørdag)

A: Úè•\^} •Áö \\ \^!æ!

B: Kyllingelasagne med hytteost og grønsager

Søndag (påskedag)

A: Glaseret skinke og flødekartofler

B: Kyllingelasagne med hytteost og grønsager

Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk

Menu uge 15

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

Mandag (2. påskedag)

A: Tarteletter med fyld

B: Pizza med hk. oksekød, løg og ost

Tirsdag

A: Spinatroulade med kylling og bacon

B: Pyt i pande med kylling

Onsdag

A: Hakkebøf i paprikasovs

B: Græsk kartoffelfad med hakket oksekød

Torsdag

A: Skinkeschnitzel med brasede kartofler, ærter og smørsovs

B: Flæskesteg med kartofler, sovs, rødkål og hj. agurkesalat

Fredag

A: Ovnstegte frikadeller i fad med flødekartofler og

grønsager B: Fredagsbiksemad med tilbehør

Lørdag

A: Fasanoverlår i ovn med bacontern

B: Gryderet med champignon, bacon peberfrugt og fasan

Søndag

A: Karbonader med ærter og gulerødder

B: Gryderet med champignon, bacon peberfrugt og fasan

Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk