

Priser

(Abonnements priser)

Stor portionsanretning 65 kr. pr. dag/ret

Lille portionsanretning 60 kr. pr. dag/ret

(Dagens ret - uden abonnement, kan bestilles, dog til en anden pris.)

1 stk. håndmad 10 kr.

1 stk. franskbrød med ost 10 kr.

(Kun ved bestilling af dagens ret)

Bestilling

Udfyld bestillingsseddel el. Bestil på:

Tlf.: 22 75 75 01

Mail: mivifood@miviren.dk

Dagens ret er en abonnement service, hvor der som minimum skal bestilles 4 retter om ugen.

Bestilling skal være os i hænde senest dagen før kl. 16.

OBS! mad til lørdag og søndag leveres om fredagen. Maden kan opvarmes direkte i ovnen eller mikrobølgeovn.

Tilkøb

Dessert 15 kr.

Citronfromage med fløde

Æblekage med fløde

Fastarlavsbolle

Dagens kage 10 kr.

Besøg også vores søsterselskab

MI-VI-REN

Rengøring og vinduespudsning
til private og erhverv

www.miviren.dk - 70 20 38 75



www.mivifood.dk



mivifood@miviren.dk



22 75 75 01



MI-VI-FOOD



Torvet 1, Ringe

Dagens ret

Dansk
inspireret mad

Gælder fra uge 06 - 09

**HUSK DAGENS RET ER FOR ALLE
LEVERET LIGE TIL DØREN**



MIVI's

Torvet 1, 5750 Ringe
Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk
www.mivifood.dk

Velbekomme

Dagens ret - god gammeldags Dansk mad

Kære Alle

I den tid vi lever i, er der kommet et større og større behov for at maden skal være så nem som muligt. måske du ikke kan selv, eller har en travl hverdag - måske er du enlig - eller børnefamilie der ikke har tiden. (børn under 9 år halv pris)

Vi tilbyder alle muligheden for god gammeldags Dansk mad, eller mad fra andre grene af verden, leveret lige til døren. Maden bliver leveret varm i hverdagene (til frokost). Lørdag og søndag, bliver maden leveret om fredagen. NB. Er du evt. arbejdende, eller ikke hjemme, nedkøles og sættes maden forsvarligt i termokasse.

Maden leveres så den kun skal opvarmes, den kan tåle at komme i mikrobølgeovn og alm. ovn.

På Torvet 1, i midten af Ringe ligger vores cafe/spisested som indbyder alle til at nyde hyggeligt samvær, både til kaffe og kage, lækker smørrebrød, eller mange klassiske retter.

Nyd freden og lad stressen ligge for en stund.

Vi støtter nærområdet, og tilbereder dagligt maden med lokale råvarer.

Velkommen til MI-VI-FOOD

Pia Pauli

Indehaver af MI-VI-FOOD og
MI-VI-REN

Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk

Menu uge 09

Dagens ret i MIVI's er ret A

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

Mandag

A: Indbagt fisk

B: Mørbrad ala creme

Tirsdag

A: Oksekødsruller med hakket oksekød & bacon

B: Kødsovs med spaghetti eller kartofler

Onsdag

A: Brunkål

B: Stjerneaster

Torsdag

A: Kåldolmer

B: Flæsketeg med kartofler, sovs, rødkål og hj. agurkesalat

Fredag

A: Skinkeschnitzel med brasede kartofler, ærter og smørsovs

B: Flæsketegsburger med rødkål og hj. agurkesalat

Lørdag

A: Enebærgryde med bagt kartoffelmos

B: Koteletter i fad med ris el. kartofler

Søndag

A: One pot pasta med grisekød

B: Koteletter i fad med ris el. kartofler

Frisklavet mad - leveret til døren

Menu uge 08

Dagens ret i MIVI's er ret A

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

Mandag

A: Hvidkålssuppe

B: Ugens overraskelse

Tirsdag

A: Ugens Asiatiske ret

B: Frisksmurte smørrebrød (lille 2 stk. stor 3 stk.)

Onsdag

A: Dansk bøf med bløde løg, kartofler, sovs og surt

B: Fyldte peberfrugter

Torsdag

A: Kyllingefilet med porrer og bacon i cremet svampesovs

B: Kyllingefrikadeller med grønsager

Fredag

A: Skinkesouffle

B: Fredagsbiksemad med tilbehør

Lørdag

A: Millionbøf

B: Gullash med kartoffelmos

Søndag

A: Oksekøds suppe m. kød, melboller og flutes

B: Gullash med kartoffelmos

Frisklavet mad - leveret til døren

Menuplaner

Vores menuplaner løber over ca. fire uger, og du modtager en ny før den gamle udløber.

Hver dag kan du vælge mellem ret A eller B ud fra den uge menu og dag, du finder på menuplanen.

Der er også mulighed for at tilkøbe:

- Dessert
- Dagens kage
- håndmadder
- franskbrød med ost
- Protein drik i to størrelser

Vores dygtige personale i køkkenet står altid klar på telefon eller mail, hvis der er spørgsmål eller andre henvendelser.

Tlf. 22 75 75 01

mivifood@miviren.dk





Menu uge 06

Dagens ret i MIVI's er ret A

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

Mandag

A: Ugens Asiatiske ret

B: Blomkålssuppe

Tirsdag

A: Varm kartoffelsalat med pandestegte frankfurter

B: Frisksmurte smørrebrød (lille 2 stk. stor 3 stk.)

Onsdag

A: Gule Ærter med tilbehør

B: Medister m. kartofler, sovs og surt

Torsdag

A: Kartoffelkarbonader med stuvet ærter og gulerødder

B: Torsk med sennepssovs og tilbehør

Fredag

A: Æggekage med pølser

B: Kylling og kartofler i whiskeysovs

Lørdag

A: Frikadeller med sovs, kartofler og surt/sødt

B: Indbagt mørbrad ala Wellington

Søndag

A: Forloren hare med bacon, flæsk, pølser, sovs og kartofler

B: Indbagt mørbrad ala Wellington

Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk



Menu uge 07

Dagens ret i MIVI's er ret A

Vælg mellem dagens ret A eller B, samt om der skal være tilkøb.

Mandag

A: Mørbradgryde

B: Hønsekøds suppe m. kød, melboller og flutes

Tirsdag

A: Karbusseflæsk – Fynsk eggsret

B: Indbagt fisk

Onsdag

A: Sellerirand

B: Fiskefilet med kartofler og persillesovs

Torsdag

A: Blomkålsgratin

B: Hamburgerryg med grønlangkål

Fredag

A: Krebinetter med stuvet ærter og gulerødder

B: Fredagsbiksemad med tilbehør

Lørdag

A: Ovnstegte kyllingeoverlår med tilbehør

B: Kylling i pikant sovs med mos

Søndag

A: Kylling i karry med ris el. kartofler

B: Kylling i pikant sovs med mos

Tlf.: 22 75 75 01 - mivifood@miviren.dk